

DAFTAR ISI

	Halaman
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumus Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teori.....	8
1. Status Gizi.....	8
a. Definisi.....	8
b. Penilaian Status Gizi.....	9
c. Indeks Massa Tubuh	11
d. Body Fat	13
2. Pengetahuan Gizi	16
3. <i>Body Image</i>	17
a. Pengertian <i>Body Image</i>	17
b. Faktor yang memengaruhi <i>Body Image</i>	19
c. Penilaian <i>Body Image</i>	22

4. Aktivitas Fisik.....	23
a. Definisi.....	23
b. Jenis-jenis Aktivitas Fisik.....	24
c. Manfaat Aktivitas Fisik	25
5. Gangguan Makan.....	27
a. Klasifikasi Gangguan Makan.....	28
B. Kerangka Berpikir	32
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	36
B. Jenis Penelitian.....	36
C. Populasi dan Penelitian.....	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	36
D. Instrumen Penelitian.....	37
1. Variabel Penelitian	37
2. Definisi Konseptual	37
3. Definisi Operasional.....	39
E. Pengumpulan Data.....	31
1. Data Primer.....	43

2. Data Sekunder.....	43
F. Pengolahan dan Analisis Data	43
1. Pengolahan Data.....	43
2. Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Peneliti	48
1. Sejarah	48
2. Visi dan Misi	48
3. Bidang Usaha.....	49
B. Analisis Univariat.....	50
C. Analisis Bivariat.....	52
1. Hubungan Persepsi Body Image dengan Gangguan Makan	52
2. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Gangguan Makan	53
3. Perbedaan Gangguan Makan <i>Bulimia</i> dan <i>Binge Eating</i> dengan Indeks Massa Tubuh.....	54
4. Perbedaan Gangguan bulimia dan binge eating Makan dengan Body Fat	54
5. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh	55
6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Body Fat.....	55
BAB V PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	43
B. Analisis Univariat.....	43

C. Analisis Bivariat	57
1. Hubungan Persepsi Body Image dengan Gangguan Makan	58
2. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Gangguan Makan	59
3. Perbedaan Gangguan Makan <i>Bulimia</i> dan <i>Binge Eating</i> dengan Indeks Massa Tubuh.....	60
4. Perbedaan Gangguan <i>bulimia</i> dan <i>binge eating</i> Makan dengan <i>Body</i> <i>Fat</i>	62
5. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh	64
6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Body Fat.....	65
D. Keterbatasan Penelitian	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT	12
Tabel 2.2. Katergori Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)	13
Tabel 2.3. Klasifikasi Presentase Lemak Tubuh	14
Tabel 2.4. Kategori Tingkat Aktivitas Fisik dengan Nilai PAL	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1. Distribusi Responden berdasarkan Persepsi Body Image, Body Fat, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Indeks massa Tubuh dan Gangguan Makan	50
Tabel 4.2. Hasil Uji Chi-Square Persepsi Body Image dengan Gangguan Makan	52
Tabel 4.3. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Pengetahuan Gizi dengan Gangguan Makan.....	53
Tabel 4.4 Uji T-Test Gangguan Makan bulimia dan binge eating dengan Indeks Massa Tubuh.....	54
Tabel 4.5 Uji T-Test Gangguan Makan bulimia dan binge eating dengan Indeks Massa Tubuh.....	54
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Pearson Aktivitas Fisik dengan IMT	54
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Pearson Aktivitas Fisik dengan Body Fat.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siluet Persepsi Body Image.....	23
Gambar 2.2. Kerangka Berpikir.....	33
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Naskah Penjelasan
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Output SPSS
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian